

PROJETO VOLUNTÁRIO DE MONITORIA

Núcleo de Qualidade de Vida

Memorial Descritivo

O Núcleo Universitário de Qualidade de Vida é uma possibilidade de desenvolver no âmbito do CUMIH (Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix) ações interdisciplinares no campo da saúde e qualidade de vida, tendo a prática de atividades corporais como instrumento principal para orientar, estimular, conscientizar e propiciar hábitos de vida saudáveis e prazerosos.

MONITOR VOLUNTÁRIO	PELADA DO BASQUETE NÚCLEO QUALIDADE DE VIDA
PERFIL DO/A ALUNO:	Aluno de Educação Física. Coursado a disciplina Basquete
HORÁRIO DE ATUAÇÃO:	Terças e Quintas das 17:30 as 18:30
HORAS SEMANAIS	2
VAGAS:	2 (INSCRIÇÕES ENCERRADAS)
PROFESSOR/RESPONSÁVEL:	Fernando Lopes
E-MAIL:	fernando.lopes@metodistademinas.edu.br
FORMA DE SELEÇÃO:	Envio de currículo
OBJETIVO GERAL:	Prática de atividade corporal
MONITOR VOLUNTÁRIO	PELADA DO VOLEIBOL NÚCLEO QUALIDADE DE VIDA
PERFIL DO/A ALUNO:	Aluno de Educação Física. Coursado a disciplina Voleibol
HORÁRIO DE ATUAÇÃO:	Segundas e Quartas das 17:30 as 18:30
HORAS SEMANAIS	2
VAGAS:	2 (INSCRIÇÕES ENCERRADAS)
PROFESSOR/RESPONSÁVEL:	Fernando Lopes
E-MAIL:	fernando.lopes@metodistademinas.edu.br
FORMA DE SELEÇÃO:	Envio de currículo
OBJETIVO GERAL:	Prática de atividade corporal
MONITOR VOLUNTÁRIO	PELADA DO FUTSAL NÚCLEO QUALIDADE DE VIDA



Centro Universitário Metodista

**IZABELA
HENDRIX**

PERFIL DO/A ALUNO:	Aluno de Educação Física. Cursado a disciplina Futebol
HORÁRIO DE ATUAÇÃO:	Sextas das 17:30 as 18:30
HORAS SEMANAIS	1
VAGAS:	1 (INSCRIÇÕES ENCERRADAS)
PROFESSOR/RESPONSÁVEL:	Fernando Lopes
E-MAIL:	fernando.lopes@metodistademinas.edu.br
FORMA DE SELEÇÃO:	Envio de currículo
OBJETIVO GERAL:	Prática de atividade corporal
MONITOR VOLUNTÁRIO	NATAÇÃO NÍVEL BÁSICO NÚCLEO QUALIDADE DE VIDA
PERFIL DO/A ALUNO:	Aluno de Educação Física. Cursado a disciplina Natação
HORÁRIO DE ATUAÇÃO:	Terças e Quintas das 17:30 as 18:30
HORAS SEMANAIS	2
VAGAS:	2 (INSCRIÇÕES ENCERRADAS)
PROFESSOR/RESPONSÁVEL:	Fernando Lopes
E-MAIL:	fernando.lopes@metodistademinas.edu.br
FORMA DE SELEÇÃO:	Envio de currículo
OBJETIVO GERAL:	Prática de atividade corporal
MONITOR VOLUNTÁRIO	NATAÇÃO NÍVEL INTERMEDIÁRIO NÚCLEO QUALIDADE DE VIDA
PERFIL DO/A ALUNO:	Aluno de Educação Física. Cursado a disciplina Natação
HORÁRIO DE ATUAÇÃO:	Segundas e Quartas das 17:30 as 18:30
HORAS SEMANAIS	2
VAGAS:	2 (INSCRIÇÕES ENCERRADAS)
PROFESSOR/RESPONSÁVEL:	Fernando Lopes
E-MAIL:	fernando.lopes@metodistademinas.edu.br
FORMA DE SELEÇÃO:	Envio de currículo
OBJETIVO GERAL:	Prática de atividade corporal
MONITOR VOLUNTÁRIO	NATAÇÃO NÍVEL AVANÇADO NÚCLEO QUALIDADE DE VIDA
PERFIL DO/A ALUNO:	Aluno de Educação Física. Cursado a disciplina Natação
HORÁRIO DE ATUAÇÃO:	Terças e Quintas das 20:40 as 21:40
HORAS SEMANAIS	2
VAGAS:	1 (INSCRIÇÕES ENCERRADAS)
PROFESSOR/RESPONSÁVEL:	Fernando Lopes



Centro Universitário Metodista

**IZABELA
HENDRIX**

E-MAIL:	fernando.lopes@metodistademinas.edu.br
FORMA DE SELEÇÃO:	Envio de currículo
OBJETIVO GERAL:	Prática de atividade corporal
MONITOR VOLUNTÁRIO	DANÇA DE SALÃO NÚCLEO QUALIDADE DE VIDA
PERFIL DO/A ALUNO:	Aluno de Educação Física. Experiência com Dança de Salão
HORÁRIO DE ATUAÇÃO:	Terças e Quintas das 17:30 as 18:30
HORAS SEMANAIS	2
VAGAS:	2 (INSCRIÇÕES ENCERRADAS)
PROFESSOR/RESPONSÁVEL:	Fernando Lopes
E-MAIL:	fernando.lopes@metodistademinas.edu.br
FORMA DE SELEÇÃO:	Envio de currículo
OBJETIVO GERAL:	Prática de atividade corporal
MONITOR VOLUNTÁRIO	GRUPO TEATRAL NÚCLEO QUALIDADE DE VIDA
PERFIL DO/A ALUNO:	Aluno de Educação Física. Experiência com Teatro
HORÁRIO DE ATUAÇÃO:	Segundas e Quartas das 17:30 as 18:30
HORAS SEMANAIS	2
VAGAS:	2 (INSCRIÇÕES ENCERRADAS)
PROFESSOR/RESPONSÁVEL:	Fernando Lopes
E-MAIL:	fernando.lopes@metodistademinas.edu.br
FORMA DE SELEÇÃO:	Envio de currículo
OBJETIVO GERAL:	Prática de atividade corporal